

ROZMOWA

CENA:

44,90 PLN

CZAS WYSYŁKI: 48 GODZIN

Producent: RTCK

Wymiary: 14 x 21 cm

Okładka: Miękka



OPIS PRZEDMIOTU

„Rozmowa” to życiowy, praktyczny i uniwersalny podręcznik komunikowania się w sposób dojrzały, twórczy i pełen szacunku. Pokazuje, jak się porozumieć i budować zdrowe relacje, nawet gdy żyjemy w różnych bańkach informacyjnych, przekonani o swojej racji.

Skorzystajmy z solidnej lekcji komunikacji i wreszcie... porozmawiajmy jak ludzie!

W erze przesytu informacyjnego z każdej strony jesteśmy bombardowani konfliktami. Widzimy je w mediach, polityce, ale także we własnym środowisku – naszych małżeństwach, rodzinach i gronach przyjaciół. Tymczasem wiele z nich dałoby się rozwiązać, gdybyśmy mocniej poszukiwali porozumienia niż potwierdzenia własnej racji.

Jak zatem dziś rozmawiać, żeby się dogadać?

Jak odnaleźć porozumienie w świecie pełnym różnych poglądów i idących za nimi konfliktów? W jaki sposób słuchać, by rozumieć i mówić, by być rozumianym?

Nie dyskusja. Nie kłótnia. Rozmowa.

„Przychodzimy na świat bez niczego. Umieramy, nie zabierając niczego. A w międzyczasie kłócimy się o wszystko. I po co?” (anonimowy internauta)

O „BAŃKOLOGII STOSOWANEJ”
CZYLI DLACZEGO TAK TRUDNO NAM ROZMAWIAĆ?

Wszyscy żyjemy wewnątrz mentalnych i informacyjnych „baniek”. Budujemy je zarówno w naszych umysłach, jak i gronach podobnie myślących nam osób.

Przekonanie, że nasza racja jest najbliższa „obiektywnej prawdzie” jest tym silniejsze, im mocniej okopujemy się w

swoich poglądach. Tymczasem podważenie własnego systemu myślenia nie tylko może pomóc lepiej komunikować się z ludźmi i budować lepsze więzi – jest też doskonałym sposobem na głębsze poznanie własnego ja.

Może już czas zrobić detoks myślenia i mówienia? Skonfrontować nasze wyobrażenie rzeczywistości z prawdą?

Dzięki tej publikacji masz szansę uwolnić się od uprzedzeń, domysłów i nieprawdy zarówno w relacjach na zewnątrz jak i względem samego siebie!

Z tej książki dowiesz się m.in.

jak twórczo i z miłością rozwiązywać konflikty w gronie najbliższych – małżonków, rodziców, dzieci i przyjaciół
jak odróżnić rozmowę od kłótni i świadomie wybierać takie formy komunikacji, aby w każdej sytuacji odnaleźć porozumienie

jak poznać znaczenie komunikacji niewerbalnej i poprawnie odczytywać gesty, spojrzenia i mimikę?

jak odróżniać rację od prawdy i jakie każda z nich ma znaczenie w budowaniu relacji

czym w rozmowie różnią się kobiety od mężczyzn – jakie są ich mocne i słabe strony? Jak skutecznie mogą się ze sobą komunikować?

Rok wydania: 2022

Ilość stron: 330