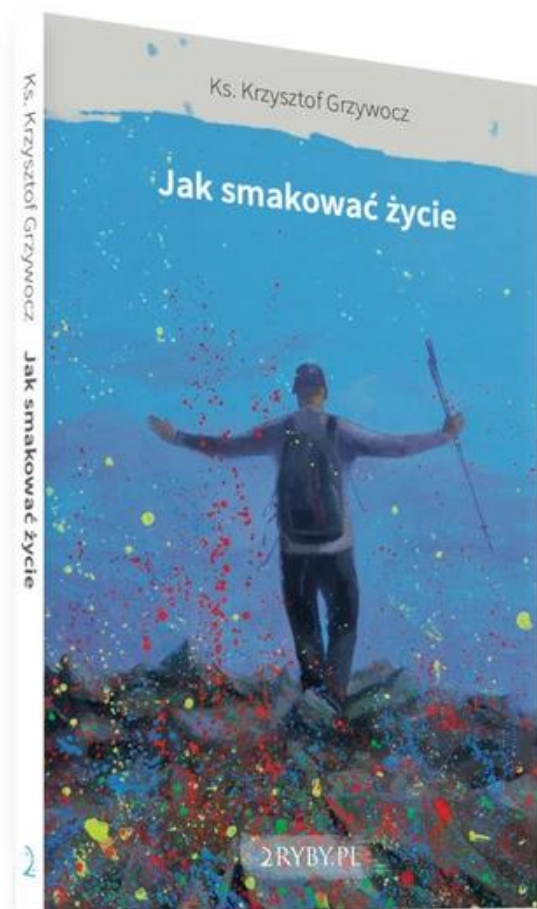




JAK SMAKOWAĆ ŻYCIE

CENA:

39,90 PLN

CZAS WYSYŁKI: 48 GODZIN

Producent: 2 ryby

Wymiary: 12,5 x 19,5 cm

Okładka: Miękka ze skrzydełkami

OPIS PRZEDMIOTU

To must have dla osób, które chcą doświadczać smaku życia i cieszyć się każdym dniem już teraz – nie za miesiąc czy rok. Treść książki pełna jest przydatnych wskazówek i opisów, które inspirować do lepszego życia, pełnego spokoju i radości – bez stresu, pośpiechu i gonitwy za sukcesem. Prostota, odwaga, mądrość, zaufanie, spokój, spotkanie – to słowa-klucze, które rozwinięte w książce i odpowiednio wykorzystane sprawią, że zaczniesz rozkoszować się porankami, otworzysz się na zupełnie nowe rzeczy, zaufasz sobie samemu, swoim wyborom i pragnieniom, a także drugiemu człowiekowi.

Zapytałem starszą, szlachetną kobietę: „Pani Janino, teraz już u kresu życia, jakie pani ma refleksje? Proszę o jedną myśl podsumowania”. Ona bez dłuższego zastanowienia wypowiedziała zdanie, które nieustannie brzmi w moich uszach niczym jakiś psalm: „Miałam bardzo piękne życie, wspaniałą rodzinę, dużo dzieci i wnuków. Za to wszystko jestem Bogu niezwykle wdzięczna. Jednego zaś żałuję – że się za bardzo o to wszystko martwiłam (...) Ilu pięknych poranków nie widziałam przez to moje zatroskanie, ile wspaniałych wschodów słońca straciłam, nieustannie myśląc o tym, co zrobię, czym nakarmię, jak sobie poradzę”.

ks. Krzysztof Grzywocz

Z książki ks. Grzywocz dowiesz się, jak:
wybrać to, co najcenniejsze i najważniejsze w życiu;
żyć bez stresu i bez pośpiechu;
pozbyć się niepotrzebnego balastu, który utrudnia nam marsz przez życie;
otworzyć się na to, co nowe i nieznane;
zaufać sobie i innym.

rys. Marta Makarczuk

Treść książki pomoże Ci pozbyć się wszelkich „przydasi” – czyli rzeczy, które gromadzisz z nadzieją, że „kiedyś” ich użyjesz – odgracić z nich twoją codzienność i zostawić tylko to, co ważne i istotne, co nadaje życiu smak. Wcielenie w życie wskazówek zawartych w książce pozwala pozbyć się niepotrzebnego balastu, z którym trudno na co dzień iść przed siebie. Jest spora szansa, że po lekturze poczujesz się jak człowiek, który w czasie górskiej wędrówki odkrył, że do tej pory miał w plecaku dwa wielkie kamienie i teraz, jak już o tym wie, może je wyrzucić i iść dalej lżejszy o ten ciężar.

Tak o wpływie treści książki na swoją codzienność opowiada ks. Mirosław Maliński we wstępie do książki:

Wyglądałem przez okno, wdychając świeżą, chłodną wilgoć, a w głowie zaświtał mi genialny pomysł: sprawdzić Krzysiove podejście do życia na żywym organizmie własnej egzystencji. Dojrzywałem do decyzji, by choć trochę uprościć swoje życie. Na pierwszy rzut poszły książki, garderoba i całe stosy „przydasi”. Pozbyłem się wszystkiego, co niepotrzebne, a nawet niekonieczne. Wózek życia stał się lżejszy o całe tomiszcza, kurtki, swetry i namnożone cudowności, które ucieszyły niejednego studenta. Na moim stryszku zrobiło się trochę miejsca na przyszłość, na to, co nowe. Rozochocony zabrałem się za remont zagraconego i ponurego pokoiku, gdzie mieszkam od wielu lat. Odgracić, pozbyć się tego, co utrudnia marsz, a pozostawić tylko to, co istotne, a nade wszystko próbować odróżnić jedno od drugiego. Pojaśniało. Pojawił się prosty stół z jednej deski litego jesionu i proste drewniane krzesła. Na co dzień mieszkam ze studentami. Modlimy się i jemy w moim pokoju. Tak oto, dzięki zmianom wprowadzonym pod wpływem słów Krzysia, cała ekipa zasiadająca codziennie do śniadania może w pogodnym anturazie świętować te poranne spotkania, które przygotowują nas na smakowanie każdego nowego dnia.

Ks. Krzysztof Grzywocz to niezwykle kapłan, zafascynowany smakowaniem najlepszych kęsów życia, wyjątkowych – takich, które nadają znaczenie każdej chwili. Jak ich nie przegapić? W naszej książce podaje sprawdzone sposoby na to oraz na poprawienie jakości codziennego życia poprzez dopracowanie jego detali i jakości tego, co sami przekazujemy innym. Z właściwą sobie prostotą oraz trafnością ks. Krzysztof proponuje budowanie takiego stylu życia, by nie tylko samemu czerpać z niego jak najwięcej smaku i radości, ale też karmić tym innych ludzi:

"Dzielenie staje się formą smakowania tego, co dostaję od innych ludzi, i tego, czym sam mogę obdarować. Żeby to, co daję, było rzeczywiście smakowite, nie mogę zaoferować jakiegoś kiepskiego pokarmu. Staram się, żeby to, co produkuje, co mówię ludziom smakowało."

ks. Krzysztof Grzywocz

Treść książki to także zbiór wskazówek przydatnych w porządkowaniu ważnych spraw. Dzięki niej sprawdzisz, z czego składa się Twoje życie: z rzeczy istotnych, czy ze spraw drugorzędnych?

"Kto chce posmakować wszystkiego, niczego nie poczuje. Nie wypiję wszystkich kaw, nie zjem wszystkich ciast. To jest oczywiście symbol. Nie można mieć wszystkiego. Człowiek mądry musi się zgodzić na ubóstwo, żeby mógł smakować."

ks. Krzysztof Grzywocz

Dowiesz się też, czy jesteś człowiekiem ubogim, czy może nędzarzem? Ludzka nędza to, według Biblii i ks. Krzysztofa, jedno z największych nieszczęść każdego człowieka. Ubóstwo natomiast – to klucz do doświadczenia prawdziwego smaku życia. Czym się różnią? Dlaczego wybieranie ubóstwa i upraszczanie życia to dwa pewne kroki w stronę szczęścia?

Ks. Krzysztof Grzywocz (ur. 1962) – orędownik i piewca przyjaźni, serdecznych spotkań, górskich wędrówek i znaczącej roli odpoczynku w naszym życiu. Ceniony rekolekcjonista, egzorcysta i terapeuta. Autor wielu publikacji, takich jak: „Wartość człowieka”, „W mroku depresji”, „Uczucia niekochane”. 17 sierpnia 2017 roku zaginął w Alpach Szwajcarskich.

Rok wydania: 2020
Ilość stron: 150
Wydawnictwo: 2Ryby