



TEMPERAMENTY

CENA:

44,90 PLN

CZAS WYSYŁKI: 48 GODZIN

Producent: 2 ryby

Wymiary: 12,5 x 19,5 cm

Okładka: Zintegrowana

OPIS PRZEDMIOTU

„Temperamenty – gdybym był inny, tobym siebie kochał”

Obowiązkowa lektura dla wszystkich, którzy chcą poznać i pokochać siebie – swoje wrodzone i niezmiennie cechy, które nie zawsze łatwo jest zaakceptować, ale jeśli się to uda, przynosi to wspaniałe owoce rozwoju.

Dzięki tej książce lepiej zrozumiesz siebie i ludzi, z którymi żyjesz na co dzień, a także rozróżnisz, co jest niezmienną cechą Twojej osobowości, którą warto zaakceptować, a nad czym możesz pracować, by wzmocnić swój charakter. Dowiesz się z niej także więcej o typach osobowości – jakie cechy charakteryzują melancholika, choleryka, flegmatyka i sangwinika, a także co z tego wynika dla nich samych oraz dla ich otoczenia.

Książka pomoże ci:

poznać i zaakceptować siebie;

dostrzec swoje mocne strony;

właściwie pracować nad sobą i rozwijać wrodzony potencjał;

zrozumieć osoby, z którymi żyjesz;
rozpoznać temperament u dziecka i współpracować z nim w procesie wychowania.

Książka została zilustrowana satyrycznymi komiksami przez Jarka Kozłowskiego, co w połączeniu z humorem i anegdotami Maliny tworzy wyjątkowy tandem, którego konsekwencją jest starannie wydana, smakowita książka.

Treść książki ks. Malińskiego jest jak oszlifowany diament, skrzący się blaskiem humoru, anegdot i żartów, a jednocześnie pełen cennych wartości. Kabaretowy tembr, od którego nie stroni autor, ułatwia przyswojenie istotnych informacji o otaczającym nas świecie. W tak wyjątkowej atmosferze poznajemy poważną i precyzyjną analizę ludzkich osobowości, która porządkuje być może chaotyczne, porozrzucane w naszej głowie informacje, w spójną całość. Bo przecież każdy wie, że ludzie się różnią: jedni, zamknięci we własnym, wewnętrznym świecie godzinami snują refleksje, inni tryskają zawsze humorem i sypią anegdotami jak z rękawa, inni, zazwyczaj pogodni, zgadzają się na wszystko, co przyniesie im los, a jeszcze inni znani są z tego, że stanowczo i czasem nawet agresywnie potrafią doprowadzić do celu każde przedsięwzięcie.

Czy jest w tych ludzkich cechach jakiś ukryty klucz? Co mogę w sobie zmienić, a co jest nieodkrytym bogactwem, wyjątkową barwą w paletcie kolorów mojej osobowości, którą należy ośwoić i pokochać?

Autor przekonuje, że każdy z nas ma niezmiennie, wrodzone cechy, z którymi nie powinien walczyć, ale przyjąć i zaakceptować. Jak to zrobić? Wystarczy zrozumieć swój temperament i wykorzystać do pracy nad sobą praktyczne wskazówki zawarte w książce. Nie są to rady „dobrego wujka”, ale przemyślane i niezwykle trafne rozwiązania. Nie ma temperamentów złych i dobrych, ale każdy nadaje się, by na jego podstawie wypracować solidny charakter. Autor książki celowo wybiera jedną z najprostszych typologii osobowości, czyli podział na cztery temperamenty (melancholik, choleryk, flegmatyk, sangwinik). Nie chce skupiać się na szczegółowych analizach, ale w sposób prosty i przejrzysty ukazać funkcjonujące mechanizmy, jednocześnie ufając, że czytelnik łapiąc istotę, z resztą sam sobie poradzi

ks. Mirosław Maliński „Malina”

Rasowy choleryk, który nie zawsze sobie z tym radzi. Urodzony w Wielkopolsce, dzień po wystrzeleniu w kosmos pierwszej polskiej rakiety meteorologicznej Meteor. Obraca się w środowisku akademickim. Lubi to. Pasji zbyt wiele, cierpliwości zbyt mało. Z wykształcenia geodeta i teolog. Mieszka na strychu ze studentami, w domu, którego drzwi zawsze są otwarte, podobnie jak lodówka.

Spis treści:

Korespondencja publiczna – przedślowie dr Marii Popkiewicz-Ciesielskiej

Wstęp

1. O temperamentach jako takim
2. Choleryk
3. Sangwinik
4. Melancholik
5. Flegmatyk
6. Retrospekcja
7. Połączenia temperamentów
8. Temperamenty u dzieci – nieporadnik
9. Po co ta książka?

Rozdział „Temperamenty u dzieci”

Zawiera przydatne wskazówki, jak rozpoznać temperament dziecka, zrozumieć wrodzone cechy jego osobowości i w związku z tym pomóc wychowankowi w rozwijaniu mocnych stron charakteru. Określenie dziecięcego temperamentu pozwala uniknąć błędów wychowawczych, wynikających z obwiniania dziecka za naturalne cechy z niego wypływające. Ale bez obaw! Nie chodzi o to, żeby utrwalać tendencje, które rozwijają się ze szkodą dla wychowanka. Można je pokonać poprzez zrozumienie i dobranie komunikatu właściwego dla danego typu osobowości.

Dodatkowo rozdział zawiera opis poszczególnych połączeń temperamentów w rodzinie: np. jak choleryk powinien obchodzić się z flegmatycznym dzieckiem, jak sangwinik może wychowywać melancholika, czego mogą się wzajemnie od siebie nauczyć, jakie plusy i minusy wynikają z różnych tandemów temperamentów zarówno dla potomka, jak i dla rodzica.

