



ŻYCIE ODNALEZIONE. POZNAJ, PRZYMIJ I POKOCHAJ SIEBIE

CENA:

32,90 PLN

CZAS WYSYŁKI: 48 GODZIN

Producent: W drodze

Wymiary: 13 x 20,5 cm

Okładka: Miękka ze skrzydełkami

OPIS PRZEDMIOTU

Żeby odnaleźć własne „ja”, trzeba siebie poznać, przyjąć i pokochać. Żeby prawdziwie żyć, trzeba zdemaskować iluzję świata, nauczyć się być sobą i wreszcie – zaakceptować siebie. Książka psychoanalityka ks. Noela uczy, jak odrzucić poczucie winy, dojść do prawdy o sobie oraz zadbać o swój dobrostan. Szukanie odpowiedzi na pytanie „Kim mogę się stać, a czego jeszcze nie wiem?” okazuje się często pierwszym krokiem do odnalezienia Boga i budowania z Nim dojrzałej relacji.

Jean-François Noel pisze: Najbardziej uporczywym żalem, jaki może dotknąć naszą świadomość, jest ten, że biegało się tu i tam, robiło, co było do zrobienia, spełniało obowiązki stanu, jak to się często mówi, a ostatecznie w pożałowania godny sposób „zaniedbało się” siebie. W kryzysach przeżywanych ostentacyjnie przez tych, którzy podjęli ryzyko zaangażowania, słychać zawsze ten sam refren: „Nie szanowałem siebie”.

Autor podkreśla niezaprzeczalny fakt, że każdy z nas otrzymał co najmniej jeden talent. Wszystkim nam też została udzielona ta sama wartość życia. O tym warto sobie przypominać. Wysuwa przy tym tezę, że „bycie sobą” nie jest czymś, co dzieje się automatycznie, ale czymś nad czym trzeba i warto pracować. Do podjęcia tego starania zaprasza nas Bóg – powołując nas do istnienia.

W skrócie:

- poradnik pracy nad sobą, zwrócenia się ku swojemu prawdziwemu „ja” i ku prawdziwemu Bogu,
- książka oparta na bogatym doświadczeniu autora – księdza i psychoanalityka, oraz na fragmentach z Pisma Świętego, cytatach dzieł św. Augustyna, Platona i innych filozofów,
- próba doprowadzenia czytelnika do odpowiedzi na pytania: jak odzyskać szacunek do siebie? Kim jestem? Jak żyć, aby być „żywym” i obecnym dla siebie? Jak dłużej nie uciekać od siebie?,
- pomoc w budzeniu świadomości, w wydobywaniu tego, co spowodowało uruchomienie mechanizmów obronnych,

- blokując dostęp do prawdy o sobie,
- książka adresowana do osób zainteresowanych własnym rozwojem, nie tylko duchowym.

Rok: 2021

Ilość stron: 160